



POZITIVNĚ

Číslo 77 | květen-červen 2026 | 14. ročník



**Komerční pojištění
lidí žijících s HIV**



Obsah

- 3** ČSAP nově nabízí venerologii i pro lidi žijící s HIV
- 4** Máte aktuální poučení pro pacienty s HIV? Zjistěte, proč na tom záleží
- 6** Lidé žijící s HIV už nejsou pro pojišťovny automaticky nepojistitelní
- 8** HIV dnes: s nemocí se dá žít plnohodnotně, MUDr. Milan Zlámal
- 11** Předběžné výsledky studie kvality života. Stigma - neviditelné, ale s viditelným dopadem
- 12** Každá kapitola má svůj význam
Roy Allen
- 14** Láska i sex na jeden klik
Průvodce gay seznamkami v Česku
- 15** Elton John
Hudební legenda, která proměnila slávu v boj za konec AIDS
- 16** Střípky ze světa vědy

ČSAP nově nabízí venerologii i pro lidi žijící s HIV

SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ BEZ ZBYTEČNÝCH OBAV

Česká společnost AIDS pomoc rozšířila své zdravotní služby o **venerologickou ambulanci, která je otevřená také klientům žijícím s HIV**. Cílem je nabídnout možnost řešit sexuální zdraví na jednom místě, bez zbytečného hledání specialistů a přecházení mezi ordinacemi.

Právě lidé s HIV totiž podle zkušeností z praxe někdy obtížně hledají lékaře, na kterého se mohou obrátit s jiným problémem než přímo s HIV péčí. To se týká i sexuálně přenosných infekcí, které jsou poměrně běžné a je důležité je řešit včas.

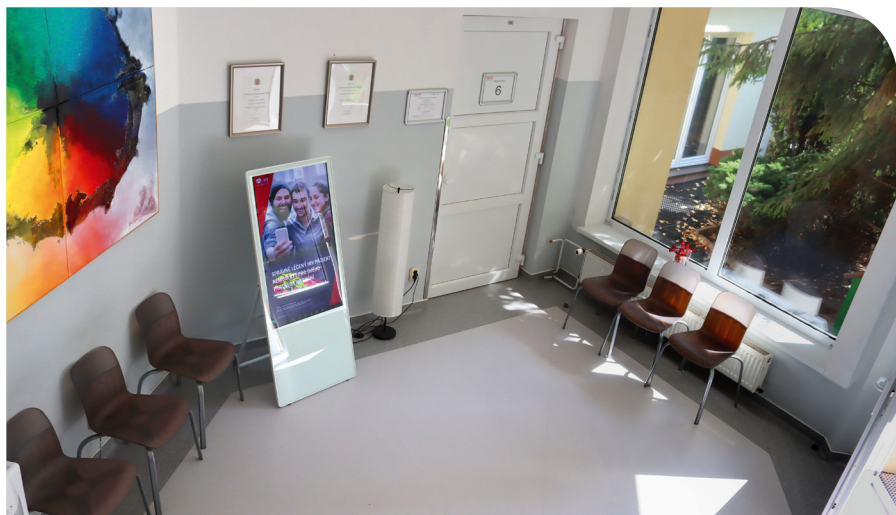
Ambulance je určená jak pro klienty s konkrétními potížemi nebo podezřením na infekci, tak i pro ty, kteří chtějí preventivní kontrolu či odbornou konzultaci. Výhodou je i známé prostředí České

společnosti AIDS pomoc, kde už funguje například anonymní testování nebo PrEP point.

Nová služba má lidem usnadnit přístup k péči a zároveň snížit obavy ze stigmatizace. Objednání na vyšetření je navíc jednoduché – termín lze rezervovat přes rezervační systém pomocí QR kódu. ●



— PŘIPRAVIL LUKÁŠ



Máte aktuální poučení pro pacienty s HIV?

ZJISTĚTE, PROČ NA TOM ZÁLEŽÍ

Díky moderní léčbě mohou dnes lidé žít s HIV vést plnohodnotný život a při dlouhodobě **nedetekovatelné virové náloži nemohou virus při sexu přenést na partnera** (princip U=U – undetectable = untransmittable / nedetekovatelný = nepřenositelný).

Přesto se v poslední době v Česku objevily dva soudní případy, ve kterých byli lidé žijící s HIV stíháni a odsouzeni za trestný čin šíření nakažlivé lidské nemoci. Ani v jednom z těchto případů k přenosu HIV nedošlo – k trestnímu stíhání postačilo prokázání pohlavního styku bez použití kondomu. V řízení se mimo jiné pracovalo i se starší verzí dokumentu „Informace pro člověka infikovaného HIV“.

Je ale důležité zdůraznit, že s ohledem na současné medicínské poznání by dnes mělo k trestnímu stíhání v souvislosti s HIV docházet jen zcela výjimečně. U lidí, kteří jsou řádně léčeni a mají dlouhodobě nedetekovatelnou virovou nálož, by k trestnímu stíhání za přenos HIV nemělo docházet vůbec.

Co je dobré vědět

- ✦ Při nedetekovatelné virové náloži nelze HIV při sexu přenést (U=U).
- ✦ U léčených lidí s nedetekovatelnou náloží by dnes k trestnímu stíhání za přenos HIV nemělo vůbec docházet.
- ✦ Pokud jste podepsali starší verzí poučení o HIV, je vhodné požádat v HIV centru o její aktualizaci.

Jak se změnilo poučení pro pacienty

Dokument „**Informace pro člověka infikovaného HIV**“, který pacienti obvykle podepisují po sdělení diagnózy, se v průběhu let výrazně proměnil.

Starší verze z počátku tisíciletí odrážely tehdejší nejistotu ohledně průběhu infekce a obsahovaly i formulace o morální povinnosti informovat sexuálního partnera o diagnóze HIV. Poučení zdůrazňovalo nutnost používat kondom při všech formách pohlavního styku a doporučovalo jeho používání i v případě, že jsou oba partneři HIV pozitivní.

Současná verze z roku 2023 více odpovídá dnešní medicíně. Zdůrazňuje účinnost léčby, princip **U=U** a také to, že HIV se nepřenáší běžným kontaktem v domácnosti, v práci nebo ve škole. Výslovně připouští možnost pohlavního styku bez kondomu při nedetekovatelné virové náloži. Z dokumentu zároveň zmizela dřívější moralizující formulace o povinnosti informovat partnera o své diagnóze. Podstatné je především to, aby člověk svým jednáním nevystavil druhého reálnému riziku přenosu infekce.

Proč je dobré mít aktuální verzi dokumentu

Pro případné právní posuzování může být důležité také to, jaké informace pacient obdržel a jaké povinnosti mu byly vysvětleny. Proto je vhodné, aby se nevycházelo ze starších verzí poučení.

Pokud jste podepsali Informace pro člověka infikovaného HIV před květnem 2023, můžete požádat svého lékaře v HIV

centru o předložení aktualizované verze k podpisu a požádat, aby tato skutečnost byla uvedena ve zdravotnické dokumentaci.

Princip U=U je dobře znám lékařům v HIV centrech. Nelze ale automaticky předpokládat, že je stejně známý i všem ostatním zdravotnickým profesím nebo institucím, které se mohou v určitých situacích k otázce přenosu HIV vyjadřovat. Česká společnost AIDS pomoc proto plánuje ověřit, jak rozšířená je tato znalost například mezi krajskými hygienickými stanicemi, a znovu osloví

také soudní znalce, kteří se k těmto otázkám mohou vyjadřovat v trestních řízeních.

Pokud byste se přesto dostali do situace, kdy vám hrozí trestní stíhání, můžete se obrátit na Českou společnost AIDS pomoc, která poskytuje bezplatnou právní podporu (pravnik@aids-pomoc.cz). •

Aktualizovanou verzi dokumentu naleznete zde:

infektologie.cz/Standardy/Priloha4-DP-HIV.pdf ↗

— PŘIPRAVILI VERONIKA, ROBERT A JAKUB



Lidé žijící s HIV už nejsou pro pojišťovny automaticky nepojistitelní

TRH JE ALE VÝRAZNĚ NEROVNOMĚRNÝ

Česká společnost AIDS pomoc (ČSAP) zpracovala analýzu dostupnosti pojišťovacích produktů pro osoby žijící s HIV na českém trhu ke konci roku 2025. Analýza potvrzuje zásadní posun v přístupu pojišťoven: díky moderní léčbě proti HIV (antiretrovirové léčbě, zkráceně ART) a vědecky potvrzené zásadě U=U (nedetekovatelný = nepřenosný) již HIV není vnímáno jako smrtelná nemoc, ale jako dlouhodobé chronické onemocnění.

Trh se otevírá, ale zůstává rozdělený

Analýza ukazuje výrazný rozdíl v přístupu jednotlivých pojišťoven. Na jedné straně stojí otevřené a vstřícné subjekty, které umožňují individuální posouzení rizika a reálné sjednání životního pojištění i dalších produktů. Na straně druhé přetrvávají modely s omezenou nabídkou či faktickým odmítním klientů žijících s HIV.

Za průkopníka v oblasti otevřenosti vůči klientům označuje analýza společnost **Simplea**, která má největší praktickou zkušenost s klienty žijícími s HIV. Komplexnější krytí nabízí také **MetLife** a silnou pozici v oblasti úrazového pojištění bez rizikových přírážek vykazuje **Česká podnikatelská pojišťovna**.

Naopak některé instituce poskytují pouze omezené produkty (např. investiční či úrazové varianty), případně aplikují velmi přísné zdravotní podmínky a výluky.

Klíčová role zdravotní stability

Rozhodujícím faktorem pro sjednání pojištění je doložení stabilní léčby – zpravidla 6 až 12 měsíců na ART, nedetekovatelná virová nálož a minimální hodnota CD4 buněk dle vnitřních podmínek pojišťovny. Některé subjekty vyžadují aktuální laboratorní výsledky ne starší než 30 dní.

Z analýzy dále vyplývá, že:

- + pojištění pro případ smrti je dnes relativně dostupné,
- + úrazové pojištění představuje kategorii s nejnižšími překážkami,
- + připojištění závažných onemocnění či invalidity zůstává výrazně omezené,
- + rizikové přírážky se pohybují přibližně mezi 25 až 275 %.

„ Pozitivní je, že dochází k posunu od plošných výluk k individuálnímu posuzování. Přesto je český trh stále výrazně rozdělený a klienti se bez odborného poradenství obtížně orientují, “

uvádí Jiří Pavlát, předseda České společnosti AIDS pomoc.

ČSAP dlouhodobě apeluje na finanční instituce, aby vycházely z aktuálních medicínských poznatků a nastavovaly jasné, srozumitelné a spravedlivé podmínky. Stabilizovaný člověk žijící s HIV má dnes při správné léčbě srovnatelnou délku i kvalitu života s běžnou populací.

Průzkum pojištění se uskutečnil v roce 2025. Data byla získána na základě odpovědí zástupců pojišťoven na jednotný dotazník ČSAP. •

— PŘIPRAVILA MARKÉTA

Oslovené pojišťovny:

- ✓ KB pojišťovna, a.s.
- ✓ Česká podnikatelská pojišťovna, a.s. (ČPP)
- ✓ Generali Česká pojišťovna a.s. (GPČ)
- ✓ ČSOB Pojišťovna
- ✓ MetLife Europe d.a.c.
- ✓ Simplea pojišťovna, a.s.
- ✓ Allianz pojišťovna, a.s.
- ✓ Kooperativa pojišťovna, a.s.
- ✓ NN životní pojišťovna
- ✓ UNIQA pojišťovna, a.s.
- ✓ YOUPLUS Životní pojišťovna





HIV dnes: s nemocí se dá žít plnohodnotně

NEJVĚTŠÍM PROBLÉMEM UŽ ČASTO NENÍ VIRUS, ALE STRACH A STIGMA

Ještě před několika desítkami let znamenala diagnóza HIV pro většinu lidí téměř jistotu tragického scénáře. Dnes je realita našťástí úplně jiná. Moderní medicína dokázala proměnit HIV z fatální diagnózy v dlouhodobě léčitelný stav, se kterým mohou lidé žít kvalitní, aktivní a plnohodnotný život. Přesto kolem něj stále přetrvává strach, nepochopení a řada zakořeněných mýtů.

Právě o tom mluvil v podcastu Život+ MUDr. Milan Zlámal z HIV centra Ústřední vojenské nemocnice v Praze. Jeho slova ukazují, že dnešní boj s HIV už zdaleka není jen medicínský. Stejně důležitý je i boj se stigmatem, pozdní diagnostikou a nízkou informovaností veřejnosti.

Z diagnózy, které se lidé děsili, je dnes zvládnutelný stav

Podle MUDr. Zlámala se život člověka žijícího s HIV v posledních dvaceti letech změnil zásadně. Zatímco dříve nebyly k dispozici tak účinné léky a léčba mohla být zatížena výraznými vedlejšími účinky, dnes mají pacienti mnohem komfortnější možnosti. V mnoha případech stačí jediná tableta denně, některým pacientům lze nabídnout dokonce i injekční léčbu.

A v tom je podle něj obrovský posun. Léky jsou nejen účinnější, ale také lépe snášené. Dřívější obtíže, jako byly zažívací problémy nebo nepříznivé změny v ukládání tuku v těle, dnešní moderní léčba ve velké míře eliminuje. Výsledek? Vyšší kvalita života, menší zátěž a větší šance, že pacient léčbu dobře přijme a dlouhodobě zvládne.

Medicína navíc nepřestává hledat další cesty.

Vývoj pokračuje, léčebné režimy se zpřesňují a přibývají nové možnosti, jak léčbu přizpůsobit konkrétnímu člověku. A to je pro pacienty zásadní.

Léčba není jedna pro všechny. HIV se dnes léčí „na míru“

Jedna z nejdůležitějších věcí, kterou MUDr. Zlámal v rozhovoru zdůrazňuje, je skutečnost, že léčba HIV není univerzální. Neexistuje jedna pilulka, která by byla vhodná úplně pro každého. Lékaři dnes vybírají terapii individuálně podle zdravotního stavu pacienta, laboratorních výsledků, případných rezistencí viru i dalších souvisejících onemocnění.

HIV je složitý virus, který se začleňuje do lidské genetické informace a prochází v těle několika fázemi vývoje. Léky proto zasahují různé části jeho životního cyklu a často



Milan Zlámal



se kombinují tak, aby byla léčba co nejučinnější. Proto existují různé léčebné režimy – trojkombinace, dvojkombinace, léčba v tabletách i injekční formy.

Zásadní roli hrají i doporučené postupy, které vycházejí z mezinárodních odborných doporučení a průběžně se aktualizují podle nejnovějších poznatků. Lékař tedy nevolí léčbu jen podle obecného schématu, ale i podle toho, co konkrétní pacient skutečně potřebuje.

Co znamená nedetekovatelná virová nálož?

Jedním z pojmů, které se v souvislosti s HIV objevují stále častěji, je nedetekovatelná virová nálož. Znamená to, že virus je prostřednictvím léčby potlačen až na minimální (bezpečnou) úroveň.

To ovšem neznamená, že virus z těla zmizel. HIV se podle MUDr. Zlámala začlení do genetické informace člověka a současná medicína ho zatím neumí z organismu zcela odstranit. Léčba však dokáže velmi účinně zabránit jeho množení, chránit imunitní systém a udržet člověka ve stabilním zdravotním stavu.

To je dnes naprostý základ úspěšné péče: zastavit aktivitu viru dřív, než poškodí obranyschopnost organismu. Pokud pacient léčbu užívá správně a dlouhodobě, může dosáhnout stavu, kdy není infekční pro své okolí.

Injekce místo každodenní tablety? Pro některé pacienty ano

Jedním z nejdůležitějších symbolů moderní léčby HIV je injekční terapie. V Česku je dostupná už několik let a pro část pacientů představuje vítanou alternativu ke každodenním tabletám.

Nejde ale o řešení pro každého. Injekční léčba je určena lidem, kteří už jsou zaléčeni, mají určitou dobu potlačenou virovou nálož a zároveň u nich nehrozí, že by léčba selhala například kvůli rezistenci viru nebo souběžné

infekci žloutenkou typu B. I zde tedy platí, že vhodnost léčby posuzuje lékař individuálně.

Samotný režim funguje tak, že pacient dochází na aplikaci do zdravotnického zařízení. Po úvodní fázi se injekce podávají jednou za dva měsíce. Pro někoho je to výrazné zjednodušení života, pro jiného naopak nekomfortní varianta, protože ne každému vyhovují injekce nebo pravidelné návštěvy ambulance.

Vývoj míří ale ještě dál. Hovoří se o nových molekulách a dlouhodobě působících přípravcích, které mohou v budoucnu přinést další revoluci nejen v léčbě, ale i v prevenci.

Největší problém? Často ne virus, ale stigma

Přestože medicína udělala obrovský krok dopředu, jedna věc zůstává podle MUDr. Zlámala stále velmi bolestivá: stigma. To s HIV přetrvává i v době, kdy už nejde o „rozsudek smrti“, jak bývalo v minulosti často vnímáno.

Lidé s HIV se stále setkávají s předsudky, obavami a někdy i sociálním odstupem. A to může být v běžném životě stejně náročné jako samotná diagnóza. Strach z reakce okolí, obava z odmítnutí nebo pocit, že člověk bude jednou provždy „označen“, mohou výrazně ovlivňovat psychiku i vztahy.

MUDr. Zlámala otevřeně říká, že destigmatizace je jedním z klíčových úkolů současnosti. Jinými slovy: nestačí mít dobré léky. Je potřeba změnit i způsob, jakým společnost o HIV přemýšlí.

Pozdní záchyt je stále realita

Přestože jsou dnes testy dostupné a léčba účinná, stále se objevují lidé, kteří se o své HIV pozitivitě dozvědí až ve fázi výrazně oslabené imunity, někdy dokonce až ve stadiu AIDS. ●

 **Pokračování článku si můžete přečíst na stránce: https://bit.ly/Zivot_HIV** ↗

— PŘIPRAVILA MARKÉTA



RESPEKT!

Že žijete svůj život v souladu
se sebou a se svými hodnotami.

Včasná a účinná léčba HIV
je ale klíčová pro nás všechny.
Otestujte se, má to smysl.
Pomáháme s léčbou HIV
a virové hepatitidy C.

Copyright © 2025 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA a přidružené společnosti.
Všechna práva vyhrazena.

Merck Sharp & Dohme s.r.o.
Na Valentince 3336/4, 150 00 Praha 5, Česká republika, IČO: 28462564
Tel.: +420 277 050 000, e-mail: dproc_czechslovak@msd.com, www.MSD.cz

CZ-NON-00626 (v2.0) • Datum přípravy: 10/2025



Předběžné výsledky studie kvality života

STIGMA - NEVIDITELNÉ, ALE S VIDITELNÝM DOPADEM

Co je stigma?

Stigma vzniká, když je člověk kvůli určité vlastnosti – například HIV statusu – vnímán jako „méně hodnotný“. Projevuje se například nálepkováním, stereotypy, sociálním odmítáním nebo diskriminací. Vede k neúplnému sociálnímu přijetí a snižuje hodnotu svého nositele v očích společnosti.



Studie mezi lidmi žijícími s HIV (2025)

- + **493 respondentů**
- + přibližně **400 z Česka a 100 z Ukrajiny**
- + účastníci z různých krajů (asi třetina z Prahy)
- + dotazníky se sbíraly asi **6 týdnů na podzim 2025**
- + realizovaná Státním zdravotním ústavem (SZÚ), Národním ústavem duševního zdraví (NÚDZ) a Českou společností AIDS pomoc (ČSAP) ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací (WHO)



World Health Organization



Pokračování výsledků studie najdete v příštím čísle.

— PŘIPRAVILA VERONIKA



Jaké jsou následky stigmatu

Strach z odmítnutí může vést k tomu, že lidé s HIV:

- + skrývají svou diagnózu
- + vyhýbají se sociálním kontaktům
- + odkládají testování nebo zdravotní péči
- + mají horší zkušenost se zdravotním systémem



Nejčastější pocity:

- + chybí mi **pocit sounáležitosti s lidmi**
- + **zvládání HIV mě vyčerpává**
- + mám pocit, že **HIV omezuje mé vztahy nebo možnosti**



Jak respondenti hodnotili svůj život

- + **1 z 5 lidí s HIV** uvádí nízkou kvalitu života
- + téměř **polovina je „někde uprostřed“**
- + asi **třetina** uvádí dobrou nebo velmi dobrou kvalitu života

Každá kapitola má svůj význam

ROY ALLEN O TŘICETI LETECH ŽIVOTA S HIV, STRACHU, TĚLE I CESTĚ K PŘIJETÍ

Každý člověk s HIV má svůj jedinečný příběh. Ne každý dokáže najít odvahu se o něj podělit. V tomto čísle přinášíme vý-

pověď Roye Allena, který bilancuje několik desetiletí života s HIV.

Psal se rok 1996 a ležel jsem v nemocniční posteli, přijatý kvůli nebezpečné dehydrataci. Nemohl jsem polykat. Uvnitř jícnu jsem měl vyrážku, která páčila pokaždé, když jsem se pokusil napít, byť jen lok vody. Moje tělo mě začalo zrazovat dřív, než mi kdokoli vysvětlil proč. Když mi to lékař sdělil, nepůsobilo to reálně. HIV. V den mých narozenin. Ve 21 letech.

Tehdy bylo HIV synonymem strachu. Nepředstavoval jsem si, že zestárnu. Představoval jsem si nemocnice, chátřání a umírání o samotě. Ten strach se usadil v mém těle a tiše formoval roky, které následovaly.

Stigma přišlo okamžitě. Naučil jsem se nosit tajemství, které působilo jako něco radioaktivního. Naučil jsem se přizpůsobit, abych přežil – komu to můžu říct, kolik pravdy je bezpečné, jak malý se můžu stát. Strach formoval moje rozhodnutí. Některá byla opatrná. Jiná bezohledná.

Když věříte, že váš život bude krátký, následky působí abstraktně. Bral jsem drogy. Někdy abych unikl. Někdy abych se cítil silný místo vyděšený. Někdy proto, že mi bylo jedno, jestli se probudím. Zacházel jsem se svým tělem jako s něčím dočasným, jako bych tu neplánoval zůstat.

Léky mě udržely naživu, ale mělo to svou cenu. První léčba byla tvrdá. Postupem času se můj obličej změnil způsobem, který působil předčasně zestárlé a nemilosrdně. Tuk mizel. Tváře se propadaly. Kůže se ztenčovala. I když jsem byl stabilizovaný, vypadal jsem unaveně. Nemocně.

Randění znamenalo sdělení diagnózy. A sdělení znamenalo riziko. Odmítnutí nebylo vždy vyslovené, ale bylo dost časté na to, aby mě naučilo opatrnosti.

Ve čtyřiceti, zoufalý vypadat zase zdravě, jsem se to pokusil napravit. Nechal jsem si odebrat tuk z břicha, aby se využil pro obličej. Doufal jsem, že zmírní propadliny, že budu vypadat méně křehce, méně poznamenaně. Zpočátku to přineslo úlevu. Vypadal jsem plnější. Zdravější.

Během následující dekády ale tuk natáhl kůži a stáhl můj obličej dolů. To, co jsem udělal ze zoufalství, pomalu věci zhoršovalo. To rozhodnutí si nevyčítám. Snažil jsem se vypadat jako někdo, koho stojí za to zachránit. A přesto jsem žil dál. •

 **Pokračování článku si můžete přečíst na stránce: https://bit.ly/Roy_Allen** ↗

— PŘIPRAVILA VERONIKA



PRO VIRUS HIV JSME VŠICHNI STEJNÍ

HIV nás neodlišuje

**Moderní léčba dokáže snížit množství viru HIV
v krvi až na nezjistitelnou úroveň.**

Takový člověk může s HIV žít zcela normální život,
jako všichni ostatní.

O diagnostice a léčbě HIV se vždy poraďte se zdravotnickým odborníkem.

testujsevcas.cz

Gilead Sciences s.r.o., Pujmanové 1753/10a, Nusle, 140 00 Praha 4, IČO: 242 68 551
CS-UNB-0673



Láska i sex na jeden klik

PRŮVODCE GAY SEZNAMKAMI V ČESKU

Digitální seznamování v české gay komunitě: Od kódovaných inzerátů k bleskovému spojení

Seznamování v gay komunitě prošlo v posledních dvou dekádách fascinující evolucí, která zrcadlí technologický pokrok i společenské změny. Zatímco generace „pamětníků“ musela spoléhat na kódované inzeráty v novinách, nástěnky v klubech nebo specifické bary, dnešní realita se odehrává v kapse každého z nás. Česká republika je v tomto ohledu unikátním trhem – jsme sice moderní a digitální, ale stále si držíme silné pouto k lokálním platformám, které jinde v Evropě postupně zanikají pod tlakem globálních gigantů.

Globální aplikace: Rychlost jako hlavní měna

Naprostým leaderem na českém trhu je **Grindr**. Tato aplikace v podstatě definovala moderní gay seznamování. Její hlavní zbraní je geolokace a pověstná „mřížka“ profilů. V Praze, Brně nebo Ostravě na ní najdete stovky aktivních uživatelů v okruhu pár desítek metrů. Grindr v Česku slouží jako digitální non-stop bar – je to místo pro rychlý flirt, okamžitá setkání, ale i pro nekonečné prokrastinační prohlížení profilů. Jeho nevýhodou je však vysoká míra anonymity (časté profily bez obličeje) a občasná „toxická“ prostředí, kde jsou lidé k sobě velmi přímí až nevybíraví.

Pro ty, kteří hledají vizuálně čistší a možná i o něco přátelštější prostředí, je tu **Surge**. Je to skvělý příklad českého úspěchu v globálním měřítku. Aplikaci vyvinulo české studio a dnes ji používají miliony lidí po celém světě. V ČR je populární zejména u mladší generace, která oceňuje intuitivní ovládání

a fakt, že aplikace působí jako moderní sociální síť, nikoliv jen jako strohý katalog.

Pokud hledáte něco více specifického, nelze opomenout **Scruff**. Ten v Česku oslovuje především komunitu „medvědů“ (bears), sportovců a mužů, kteří preferují maskulinnější typy. Scruff se od Grindru liší větším důrazem na komunitní funkce a události, což z něj dělá oblíbený nástroj pro lidi, kteří rádi cestují a chtějí si najít doprovod do místních klubů předem.

iBoys.cz: stále žije!

Zatímco ve světě lokální weby podlely tlaku mobilních aplikací, v Česku stále pevně stojí portál **iBoys.cz**. Tento web je žijící legendou a pro mnohé vstupní branou do komunity. Jeho hodnota nespočívá v moderním designu, ale v hloubce. Na iBoys najdete podrobné profily, ale i blogy, chat a fotogalerie. Pro gaje z menších měst, kde je hustota uživatelů na Grindru nízká, zůstávají iBoys důležitým pojítkem s komunitou a místem, kde se vztahy budují skrze slova a společné zájmy, nikoliv jen skrze pár fotek.

Bezpečný prostor bez stigmat: Seznamka pro lidi žijící s HIV

Velmi důležitou a specifickou roli hraje v českém prostředí seznamka pod záštitou organizace Česká společnost AIDS pomoc (ČSAP). Ta provozuje platformu určenou primárně pro lidi žijící s HIV. Tato seznamka vytváří bezpečný prostor, kde uživatelé nemusí čelit stigmatizaci nebo strachu z odmítnutí kvůli svému zdravotnímu stavu. •

 Pokračování článku si můžete přečíst na stránce: <https://bit.ly/Seznamky> ↗

— PŘIPRAVIL JIRKA

Elton John

HUDEBNÍ LEGENDA, KTERÁ PROMĚNILA SLÁVU V BOJ ZA KONEC AIDS

Když se řekne Elton John, většina lidí si vybaví trpytivé kostýmy, extravagantní brýle a desítky nesmrtelných hitů. Jenže za světlé reflektory se odehrává jiný příběh. Příběh muže, který už více než třicet let patří k nejvýznamnějším osobnostem globálního boje proti HIV a AIDS.

Impulsem pro něj nebyla strategie ani veřejný obraz. Byla to bolest. Na počátku 90. let Elton John ztratil dva blízké přátele – Freddieho Mercuryho a mladého Američana Ryana Whitea, jehož osud se stal symbolem tehdejšího strachu, stigmatizace a neznalosti kolem HIV. Právě tyto osobní tragédie proměnily hudební superstar v neúnavného filantropa.

Nadace, která změnila pravidla hry

V roce 1992 založil Elton John AIDS Foun-

dation (EJAF), dnes jednu z nevlivnějších organizací zaměřených na boj proti HIV na světě.

Nadace se soustředí na tři klíčové oblasti:

- + prevenci a testování, aby lidé znali svůj status včas,
- + dostupnost léčby i v nejchudších regionech,
- + boj proti diskriminaci, která lidem brání vyhledat pomoc.

Za více než tři dekády nadace vybrala přes půl miliardy dolarů, podporuje programy v přibližně devadesáti zemích a patří mezi největší soukromé dárcve v oblasti HIV/AIDS. Významnou roli hraje zejména ve východní Evropě a střední Asii, kde je dokonce největším soukromým dárcem v oblasti.

Rocket Fund: když technologie zachraňují životy

V roce 2020 spustila nadace program **Rocket Fund**, který posouvá boj s epidemií do nové éry. Díky němu se testy a léky dopravují pomocí dronů do odlehlých oblastí, preventivní léčba PrEP se dostává k ohroženým skupinám a je zajištěna péče lidem v krizových oblastech, například na válkou zasažené Ukrajině.

Během pěti let program umožnil testování stovek tisíc lidí, zahájení desetitisíců léčebných terapií a rozšířil přístup k prevenci i psychologické podpoře. V roce 2025 nadace oznámila další výrazné rozšíření financování programu. •

 **Pokračování článku si můžete přečíst na stránce:** https://bitly/Elton_John_Nadace_Fond

— PŘIPRAVILA MARKÉTA



Elton John, zdroj: Wikipedie

Střípky ze světa vědy

SLEDUJTE S NÁMI NOVINKY

Více zachycených STI u gay mužů s HIV? Důvodem může být hlavně častější testování

Vyšší počty diagnostikovaných sexuálně přenosných infekcí u gayů a bisexuálních mužů žijících s HIV nemusejí automaticky znamenat, že se infekce šíří víc než dřív. Nová francouzská studie ukazuje, že významnou roli zřejmě hraje především častější a důslednější testování. V letech 2016 až 2023 výrazně vzrostl screening na chlamydie, kapavku i syfilis a spolu s tím i počet zachycených případů.

Podstatné ale je, že u chlamydií a kapavky zároveň klesal podíl pozitivních testů. Podle autorů to naznačuje, že vyšší počty diagnóz souvisejí spíš s lepším záchytem infekcí než se skutečným zhoršením situace. Studie tak připomíná, že vyšší čísla ve statistikách mohou být i známkou dostupnější prevence a lepší péče.

Zdroj: https://bitly/Vice_Zachycenych_STI ↗

— PŘIPRAVILA VERONIKA

Včasná léčba tuberkulózy může zachraňovat životy lidí s HIV

Tuberkulóza může být u lidí žijících s HIV častější příčinou těžké sepse, než se dosud předpokládalo. Ukazuje to nová studie, podle níž může včasné nasazení léčby ještě před potvrzením diagnózy výrazně snížit riziko úmrtí.

Sepse patří k nejzávažnějším stavům v medicíně a představuje prudkou reakci organismu na infekci, která může poškodit tkáně i orgány. Zvláště ohrožení jsou lidé s HIV. Klinická studie ATLAS ukázala, že za sepsi u nich často stojí právě tuberkulóza.

Bakterie byla zjištěna u 52 % pacientů s HIV a sepsi. Pokud lékaři zahájili léčbu proti tuberkulóze okamžitě, kleslo riziko úmrtí o 23 %, což znamená záchranu jednoho ze čtyř pacientů.

Studie zároveň upozorňuje na limity diagnostiky – běžné testy nezachytily asi třetinu případů, kdy byla bakterie přítomná v krvi.

Závěr výzkumu je jednoznačný: na tuberkulózu je nutné myslet dříve, zahájit léčbu včas a zlepšit diagnostické metody.

Zdroj: https://bitly/HIV_TBC ↗

Česká společnost AIDS pomoc, z.s., Dům světla, Malého 282/3, 186 00, Praha 8 - Karlín,

tel: 224 814 284, mail: info@aids-pomoc.cz nebo www.zijupozitivne.cz. BEZPLATNÁ LINKA AIDS POMOCI 800 800 980.

Newsletter POZITIVNĚ! je evidován MK ČR pod číslem E 21338.



Ministerstvo
zdravotnictví

Tento zdravotně výchovný materiál byl vydán za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví a Magistrátu hlavního města Prahy.