

**Do kapsy**

**ART**

**Antiretrovirová  
léčba**

**Tento materiál je určen všem, kdo chtějí porozumět léčbě HIV – antiretrovirové terapii (ART).**

**Shrnuje základní informace o tom, jak ART funguje, jak se užívá a kde hledat podporu.**

” Když mi lékařka řekla, že mám HIV, byl to šok.

**Měla jsem pocit, že se mi zastavil svět.**

Dnes, díky léčbě, žiju naprosto normální život – mám rodinu, práci i plány do budoucna. “

— Martina, 48 let

# **Skutečně ART funguje?**


# **Ano.**

- + zlepšuje zdraví a obnovuje imunitu.**
- + umožňuje dlouhý a plnohodnotný život.**
- + chrání i vaše partnery  
- virus se při účinné léčbě nepřenáší.**

# Léčba HIV dnes funguje pro všechny:

- ✓ pro muže, ženy i trans osoby,
- ✓ bez ohledu na věk
- ✓ bez ohledu na způsob přenosu.

Užíváním ART podle doporučení lékaře se množství viru v krvi sníží na nedetekovatelnou úroveň, virus přestane poškozovat váš imunitní systém a navíc se stane nepřenositelným.



# Potřebuje ART každý, kdo žije s HIV?

Léčba je doporučena pro všechny lidi žijící s HIV, bez ohledu na počet CD4 buněk nebo přítomnost příznaků.

## Časná zahájení léčby:

- + chrání imunitní systém,
- + snižuje riziko dalších onemocnění,
- + umožňuje plnohodnotný život.

# Jaká ART je nejlepší?

Díky široké nabídce dostupných léků váš ošetřující lékař vybere kombinaci, která bude účinná a bezpečná konkrétně pro vás.

ART dnes obvykle znamená užívat jednu nebo dvě tablety denně, k dispozici jsou i léky podávané injekční formou jednou za několik týdnů.

” Promluvte si o ART  
se svým lékařem.

Je třeba, aby se co  
nejvíce přizpůsobila  
vašemu životu, rozvrhu  
a zvyklostem. “

— Pavel

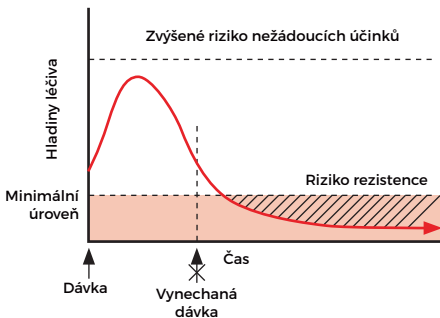
# Adherence

Adherence je nejdůležitější faktor ovlivňující úspěšnost léčby.

## **Znamená užívat léky přesně podle pokynů lékaře, tedy:**

- + brát je každý den ve stejný čas,
- + dodržovat doporučení týkající se užívání s jídlem nebo bez jídla, vyhýbat se možným lékovým interakcím, informovat lékaře o všech nových lécích, které začnete užívat.

Nespolehlivé užívání léků je spojeno s rizikem rozvoje rezistence, to znamená, že si virus vůči daným lékům vytvoří odolnost, a ty již nebudou fungovat.



Nepravidelné užívání léků může způsobit, že hladina léku klesne natolik, že virus má možnost se znovu množit, čímž roste riziko vzniku rezistence. Čím častěji se dávky vynechávají nebo opoždějí, tím je toto riziko vyšší.

# Základní testy ke sledování efektu léčby

## Počet CD4+ lymfocytů

Počet CD4+ odráží stav imunitního systému. Uvádí se v buňkách na  $\text{mm}^3$  (buňky/ $\text{mm}^3$ ).

Běžné hodnoty u zdravých osob jsou přibližně 500–1500 buněk/ $\text{mm}^3$ .

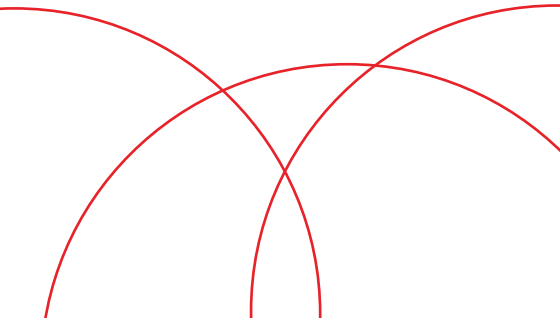
Při užívání ART může i při hlubokém poklesu CD4+ lymfocytů dojít k jejich vzestupu až k normálním hodnotám.

## **Virová nálož (VL)**

VL je počet kopií HIV v 1 ml krve.

Jde o hlavní ukazatel účinnosti ART. Cílem je dosažení nedetekovatelné virové nálože.

Pokud je virus v krvi nedetekovatelný, je nepřenosný sexuální cestou.



” ART je pro mě rutina  
— stejně jako snídaně.

Díky léčbě se cítím  
zdravě, mám energii  
a jistotu, že virus dál  
nepředávám. “

— Pavel, 27 let

## Co ještě...? **Co ještě...?**

Naše organizace nabízí ambulantní službu **Kontakt+**, která poskytuje psychosociální a terapeutickou podporu pro lidi žijící s HIV a jejich blízké.

Dále nabízíme **program Buddy**, kdy zájemci pomáhá průvodce s HIV především v počátcích s přijetím diagnózy.

Pokud byste se chtěli o těchto nabídkách dozvědět více, pište na [kontakt@aids-pomoc.cz](mailto:kontakt@aids-pomoc.cz), nebo volejte **+420 775 764 414** (Po-Pá 9-16).

Tištěnou brožuru vám  
můžeme zaslat nebo si vše  
můžete přečíst online.

Na dotazy odpovídáme také  
telefonicky (+420 800 800 980),  
e-mailem (info@aids-pomoc.cz).

### **Více informací**

[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

**+420 800 800 980**

Tento materiál byl  
přeložen a upraven z anglického  
originálu „ART Antiretroviral Therapy“  
Českou společností AIDS pomoci, z. s.,  
v roce 2025.

Vznikl za finanční podpory MZ ČR  
a s odbornou garancí Společnosti  
infekčního lékařství ČLS JEP.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



Pro Českou společnost AIDS pomoc vydalo  
Centrum pro komunitní práci v roce 2025.  
ISBN: 978-80-88634-09-6